

¡Desafío de circuitos!

Objetivo de la actividad

Bipedestación: Estabilidad, equilibrio y fortalecimiento de músculos de tronco cadera y piernas.

Explorar la alternancia de posturas y movimientos en acciones tales como: trepar, lanzar objetos o hacer ronda, adquiriendo control gradual de su cuerpo al jugar.

Coordinación ojo mano.

Desarrollo de la actividad

Preparar el material: En algún sector de la casa al alcance del niño/a, coloca los cilindros de papel higiénico y pégalos de forma que vayas construyendo un camino, puedes comenzar de manera más simple, en línea recta hacia abajo y luego, con más dificultad creando distintos circuitos. Pon un recipiente vacío al final del circuito.

Invita al niño/a a que intente realizar el circuito con distintos elementos, logrando que el elemento que encaja en el primer cilindro, termine en el recipiente final.

Materiales:

- Cilindros papel higiénico.
- Masking tape.
- Pelotas, auditos, o pompones.
- Bowl o recipiente.



Comentarios / consejos o preguntas:

Observen qué pasa si crean una división de camino, siempre va hacia el mismo sentido. Pueden modificar caminos, hacer algunos más planos.

