

# ¡Yo soy Astronauta!

## Objetivo de la actividad

Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

## Desarrollo de la actividad

### Inicio:

Se preparan todos los materiales y se invita al niño/a a participar.

1. Se puede crear un recorrido con obstáculos, para que el astronauta pueda pasar.

### Desarrollo:

1. Se pueden observar videos de astronautas, o el ejemplo de una canción\*, para que el niño vea como debe ir dando pasos grandes de astronauta, y que simule flotar en el espacio.
2. Puede tener la misión de ir de un lado a otro superando los obstáculos (peluches, elementos de plástico, etc).

### Cierre:

1. Felicitar los movimientos realizados, y quizás crear una historia de este astronauta. Hacer énfasis en los movimientos y pasos realizados.

## Materiales:

- Traje de astronauta (actividad anterior)
- Elementos como obstáculos (vasos plásticos, peluches, cojines, etc.)



## Comentarios / consejos o preguntas:

¿De qué manera avanza un astronauta?, ¿Cómo serían los pasos de un astronauta en la luna?

## Recursos de apoyo / Ideas sugeridas:

