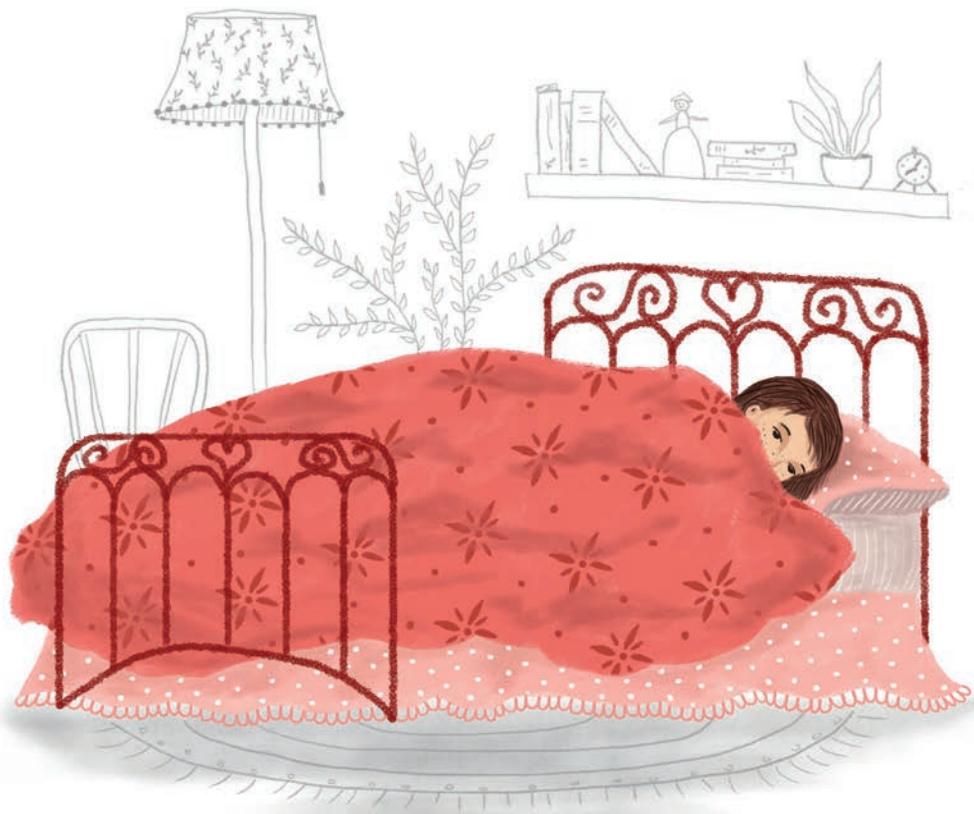


¡Quiero ser
astronauta!





Hoy Amanda no es la de siempre.
Se siente sin ganas.



No quiere jugar, saltar,
ni salir a correr.



Incluso su desayuno favorito,
pan con palta, no la entusiasma.



"Alguien comió demasiados
dulces ayer" dice su papá.

"Si quieres crecer fuerte como
una astronauta, necesitas comida
que te de energía"



"Por que si no, los bichos que
andan volando dicen yap!
Y te enfermas"



"Nooooo, yo no me quiero enfermar
quiero tener mucha energía, ¿si no
cómo voy poder a recorrer
la galaxia en mi nave espacial?"

Yo quiero viajar a la Luna, las
estrellas y a todos los planetas"



"Entonces vamos a preparar una comida muy especial, de las que comen los astronautas en sus viajes estelares" dice su papá.

"Algo lleno de vitaminas y cosas buenas para que crezcas sana y fuerte." "Yaaaaa!!!" grita Amanda llena de entusiasmo.



Así que Amanda y su papá salen
a la feria, a buscar todos los
ingredientes para preparar una
deliciosa comida.



Eligen zapallo y cebolla para la
sopa. Lechuga y tomate para la
ensalada. Y como no pueden
olvidar el postre, también compran
plátanos, frutillas y duraznos.



"Y no nos puede faltar la palta
para el desayuno" dice Amanda.

"Y la leche para la colación"
agrega su papá.



Vuelven a casa con todas las cosas y se ponen inmediatamente a armar una nave espacial, con un lugar en la cabina para el comedor y cocina de astronautas.

"Y no te olvides de tomar tu cápsula espacial para poder empezar la misión" dice el papá.



Y cuando terminan y Amanda se pone su traje espacial y se sube a la nave, ya no se acuerda de la falta de energía de la mañana.

"Ahora estoy lista para mi viaje a las estrellas!" dice finalmente.

