

¡Quiero ser
astronauta!





Hoy Amanda no es la de siempre. Se siente sin ganas.



No quiere jugar, ni saltar, ni salir a correr



Incluso su desayuno favorito, pan con palta,
no la entusiasma.



*"Alguien comió demasiados dulces ayer parece"
dice su papá. "Si quieres crecer fuerte como una
astronauta, necesitas comida que te de energía"*



"Por que si no, los bichos
que andan volando dicen yap!
Y te hacen cosquillas"



"Noooo, no me quiero enfermar, quiero tener mucha energía, si no cómo voy poder ir a recorrer la galaxia en mi nave espacial? Yo quiero viajar a la Luna y a todos los planetas!"



"Entonces vamos a preparar una comida muy especial, de las que comen los astronautas en sus viajes estelares" Dice su papá. "Algo lleno de vitaminas y cosas buenas para que crezcas sana y fuerte." "Yaaaaa!!!" grita Amanda llena de entusiasmo.



Así que Amanda y su papá salen a la feria,
a buscar todos los ingredientes para
preparar una deliciosa comida.



Eligen zapallo y cebolla para la sopa. Lechuga y tomate para la ensalada. Y como no pueden olvidar el postre, también compran plátanos, frutillas y duraznos.



"Y no nos pueden faltar la palta para el desayuno" dice Amanda. "Y la leche para la colación" agrega su papá.

Vuelven a la casa con todas las cosas y se ponen inmediatamente a armar una nave espacial, con un lugar especial en la cabina para el comedor y cocina de astronautas, donde preparan la mejor comida del espacio.



"Y no te olvides de tomar tu cápsula estelar para poder empezar la misión" dice el papá.



Y cuando terminan y Amanda se pone su traje espacial
y se sube a la nave, ya no se acuerda de
la falta de energía de la mañana.
"Ahora estoy lista para mi viaje a las estrellas!"
dice finalmente.



Texto e ilustraciones por Daniela William
Producido por Black Book Spa