

¡Veó mis manos y mis pies!

Objetivo de la actividad

Activación y fortalecimiento abdominal.
Propiocepción (Conciencia corporal).

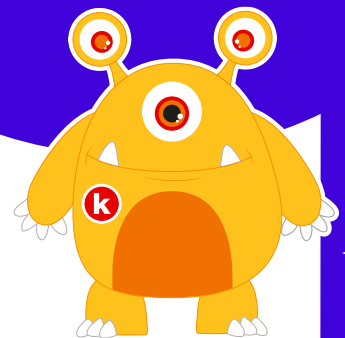
Desarrollo de la actividad

Ponle calcetines llamativos (con algún dibujo especial) en los pies y manos, para fomentar que se empiece a descubrir.

Si quieres crear algo en tu casa puedes tomar un colet grueso para el pelo o calcetines de bebé y cose pequeños cascabeles o cintas de colores, y así crear estos guantes llamativos.

Materiales:

- Elástico (colet) o calcetines
- Cintas de colores
- Cascabeles



Comentarios / consejos o preguntas:

Es importante supervisar el juego con los calcetines. Así se evita el riesgo de que algún elemento haya quedado mal pegado y el bebé se lo pudiera tragar.