

¡Botellas Sensoriales!

Objetivo de la actividad

Lograr orientarse en línea media, control abdominal, coordinación ojo-mano, reconocimiento de distintos sonidos y sensaciones táctiles.

Desarrollo de la actividad

Juega con tu hijo boca arriba mostrándole juguetes arriba de él, la idea es que los intente ir a buscar con las manos. Los juguetes deben ser llamativos sensorialmente como: cascabeles, collares y si quieres crear algo nuevo una muy buena opción es una botella sensorial.

Tomar una botella pequeña echar mostacillas de colores, o brillos. Llenarlas con agua o vaselina y sellarlas bien para que no se puedan abrir fácilmente.

También se pueden llenar una con porotos y sin líquido para que sirva como estímulo auditivo.

Comentarios / consejos o preguntas:

Intenta incorporar en varios momentos al día el uso de estímulos sensoriales llamativos.

Materiales:

- Botella plástica pequeña
- Mostacillas, brillos, pompones, etc.
- Vaselina o agua
- Masking tape (para sellar)

